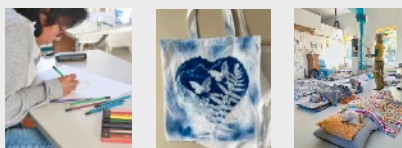


NIEUWSBRIEF 2



Teken voor jezelf

Vrijdag 1 september start de nieuwe tekencursus Teken voor jezelf. Hierin gaan we aan de slag met verschillende opdrachten waarmee je even loskomt van de drukte van alledag. Geen zorgen, ervaring of talent is niet nodig! Je hoeft je alleen maar open te stellen om in een lekkere flow mooie dingen te maken. Meer informatie op de website.

Maak je eigen Blauwdruk

Vrijdag 5 mei is er weer een blauwdruk-workshop, maar nu net even anders!. We gaan blauwdrukken maken op katoenen tasjes. Zo maak je voortaan de blits met jouw persoonlijke blauwdruk ontwerp op je tas! Meer informatie op de website.

Luwen in de wirwar

Vrijdag 7 april, zondag 14 mei en donderdag 22 juni aan we weer luwen. Even tot jezelf komen in een middag met verschillende creatieve- en ontspanningstechnieken.

Kijk voor meer informatie op de website of mail naar info@deblauweruimte.nl.



Kunst & Cultuur expo in Kekum

Op 18 en 19 maart was er in Kedichem een bijzondere groepsexpositie waar wij ook aan hebben deelgenomen. Via het fotografie werk met cyanotypie van Boukje en een demonstratie mindfulness en klankschalen van Marjon hebben we heel Kedichem en omstreken laten kennismaken met De Blauwe Ruimte. Bijna 500 bezoekers bezochten in dat weekend het pittoreske kerkje waar de expositie plaatsvond. Het was bovenverwachting goed, leuk en inspirerend. Die goede energie nemen we weer mee in nieuwe plannen!

Stap voor stap...

Naast de inspiratie uit de expositie en de huidige workshops in ons aanbod blijven we onszelf uitdagen en ontwikkelen. Binnenkort start Marjon met de ACT-opleiding (Acceptatie- en Commitmenttherapie) als aanvulling op de mindfulness en coaching. Boukje geeft de Kunstzinnige Counseling een vervolg met de opleiding tot Emotiecoach. Langzaamaan krijgt ook het programma voor het nieuwe seizoen steeds meer vorm. De tekencursus is er vast een voorproefje van!

Blijf ons volgen via de website, Facebook of Instagram. Heb je vragen, wensen of suggesties, laat het ons weten!

Wie weet tot ziens in de Blauwe Ruimte 

Lieve groet, Boukje en Marjon